iRehab

इंटेंसिव केयर के बाद दूरस्थ पुनर्वास

इंटेंसिव केयर में रहने के बाद घर पर रहने वाले लोगों के लिए एक रिसर्च का अवसर

यह परीक्षण इंटेंसिव केयर में रहने के बाद घर पर ठीक हो रहे लोगों के लिए है

अस्पताल से घर आने के बाद कुछ लोगों को लगता है कि उनकी मांसपेशियां कमजोर हैं और रोजमर्रा के काम करना मुश्किल हो गया है। कुछ लोगों को ठीक होने में सहायता के लिए सपोर्ट की आवश्यकता होती है।

हम यह पता लगाना चाहते हैं कि इंटेंसिव केयर में रहने के बाद, क्या एक सहायता और व्यायाम पुनर्वास कार्यक्रम लोगों को ठीक होने में मदद कर सकता है।

iRehab ट्रायल एक सहायता और व्यायाम पुनर्वास कार्यक्रम का परीक्षण करेगा जो विशेषज्ञ कर्मचारियों द्वारा छह सप्ताहों तक दिया जाएगा। इस कार्यक्रम में छह सप्ताह तक हर सप्ताह iRehab विशेषज्ञों से **ऑनलाइन या टेलीफोन द्वारा** बात करना शामिल होगा। आपको हल्का व्यायाम करने और अपने किसी भी लक्षण या समस्या के बारे में बात करने के लिए प्रोत्साहित किया जाएगा। इसकी तुलना सामान्य NHS देखभाल से की जाएगी।

यदि आपका इलाज इंटेंसिव केयर युनिट में किया गया है और आपने कुछ समय श्वास मशीन (वेंटिलेटर) पर बिताया है, तो आप भाग लेने के लिए योग्य हो सकते हैं।

iRehab ट्रायल के बारे में अधिक जानने के लिए या संपर्क करने के लिए, अपनी अस्पताल टीम से बात करें:

टेलीफ़ोन - उचित नंबर डालें

या

ईमेल - उचित ईमेल पता डालें

इस प्रोजेक्ट को NIHR HTA कार्यक्रम (प्रोजेक्ट संख्या 132871) द्वारा वित्त पोषित किया गया था।

WARWICK CLINICAL TRIALS UNIT
Ulster University
FUNDED BY NIHR | National Institute for Health and Care Research
IRAS ID: 310777