انتہائی نگہداشت کے بعد بعید طور پر بحالی

انتہائی نگہداشت میں رہنے کے بعد گھر پر موجود لوگوں کے لیے تحقیق کا موقع

یہ ٹرائل ان لوگوں کے لیے ہے جو انتہائی نگہداشت میں رہنے کے بعد گھر پر صحت یاب ہو رہے ہیں

ہسپتال سے گھر پہنچنے کے بعد کچھ لوگوں کو معلوم ہوتا ہے، کہ ان کے پٹھے کمزور ہیں اور روزمرہ کے کام کاج کرنا مشکل ہے۔ کچھ لوگوں کو صحت یاب ہونے میں مدد کی ضرورت ہوتی ہے۔

ہم یہ جاننا چاہتے ہیں کہ کیا سپورٹ اور ورزش بحالی پروگرام لوگوں کو انتہائی نگہداشت میں رہنے کے بعد صحت یاب ہونے میں مدد کر سکتا ہے۔

iRehab ٹرائل ماہر عملے کے ذریعہ چھ ہفتوں کے دوران دی جانے والی معاونت اور ورزش کے بحالی پروگرام کی جانچ کرے گا۔ پروگرام میں iRehab کے ماہرین سے **آن لائن یا ٹیلی فون کے ذریعے**، ہر ہفتے چھ ہفتوں تک، بات کرنا شامل ہو گا۔ آپ کی ہلکی پھلکی ورزش کرنے اور کسی بھی علامات یا مسائل کے بارے میں بات کرنے کے لیے حوصلہ افزائی کی جائے گی۔ اس کا موازنہ NHS کی معمول کی دیکھ بھال سے کیا جائے گا۔

اگر آپ کا علاج انتہائی نگہداشت کے یونٹ میں ہوا اور آپ نے سانس لینے والی مشین (وینٹی لیٹر) پر کچھ وقت گزارا ہے، تو آپ اس میں حصہ لے سکتے ہیں۔

iRehab ٹرائل کے بارے میں مزید جاننے کے لیے اپنی ہسپتال کی ٹیم سے بات کریں یا بذریعہ ذیل رابطہ کریں:

ٹیلیفون – موزوں نمبر درج کریں

یا

ای میل – موزوں ای میل ایڈریس درج کریں

اس پروجیکٹ کو NIHR HTA پروگرام (پروجیکٹ نمبر 132871) کی طرف سے مالی اعانت فراہم کی گئی تھی۔

iRehab پیشنٹ انوائٹ پوسٹر IRAS 310777

FUNDED BY NIHR | National Institute for Health and Care Research
IRAS ID: 310777

V1.0 25.03.2022