

Slajd 1: Witamy w badaniu iRehab.

Dzień dobry! Czy chcesz wziąć udział w badaniu nowej metody, która może pomóc w powrocie do zdrowia po poważnej chorobie?

Celem badania iRehab jest sprawdzenie, czy program wsparcia i ćwiczeń fizycznych pomoże pacjentom, którzy przebywali na oddziale intensywnej terapii i zostali wypisani ze szpitala do domu. Badanie to jest bardzo ważne, ponieważ zależy nam na poprawie opieki nad osobami, które zostały wypisane z oddziału intensywnej terapii.

Slajd 2: Dlaczego prowadzimy to badanie?

Osoby leczone na oddziale intensywnej terapii wymagają szczególnej opieki i wsparcia. Niektóre osoby zauważają po wyjściu ze szpitala, że nadal mają osłabione mięśnie i nie są w stanie ćwiczyć ani wykonywać niektórych codziennych czynności. Mogą również być zdezorientowane na temat tego, co pamiętają z pobytu na oddziale intensywnej terapii. U niektórych osób objawy te mogą ustąpić samoistnie, lecz u innych mogą się utrzymywać przez dłuższy czas po wyjściu ze szpitala. Chcemy sprawdzić, czy program wsparcia i ćwiczeń może pomóc poprawić ich stan.

Slajd 3: słowa Rogera, który był pacjentem na oddziale intensywnej terapii:

„Po powrocie do domu ze szpitala czułem się opuszczony. Cieszyłem się, że jestem znów w domu, ale po wielu tygodniach spędzonych na intensywnej terapii pod całodobową opieką czułem się bezradny i niepewny tego, jakie wyzwania na

mnie czekają. Wiedziałem, że czeka mnie długa praca fizyczna i psychiczna, aby wrócić w jakimś stopniu do normalności. Niestety nie miałem dostępu do żadnej pomocy w rekonwalescencji”.

Slajd 4: słowa Samantha, która była pacjentką na oddziale intensywnej terapii:

„Po wyjściu ze szpitala czułam się w domu bardzo samotna. Byłam mocno osłabiona i niezdolna do samodzielnego wykonywania podstawowych codziennych czynności, takich jak wzięcie prysznic czy przygotowanie prostego posiłku. Bardzo przydałby mi się wtedy ktoś, z kim mogłabym porozmawiać i kto mógłby zasugerować mi odpowiednie ćwiczenia pomocne w powrocie do zdrowia”.

Slajd 5: Dlaczego poproszono cię o udział w badaniu?

Chcemy pomóc osobom takim jak Roger i Samantha, dlatego zależy nam na sprawdzeniu, czy program wsparcia i ćwiczeń może pomóc w poprawie jakości ich życia.

Badanie przebiega dobrze, ale do zakończenia go w ciągu najbliższych kilku miesięcy potrzebujemy więcej uczestników. Zwracamy się do ciebie z pytaniem, czy zechcesz wziąć udział w naszym badaniu, ponieważ byłeś(-aś) leczony(-a) na oddziale intensywnej terapii i przez pewien czas korzystałeś(-aś) z respiratora.

W badaniu mogą uczestniczyć tylko osoby, które zostały wypisane ze szpitala nie dawniej niż trzy miesiące temu.

Czy muszę uczestniczyć w tym badaniu?

Decyzja o udziale w badaniu zależy tylko od ciebie.

Odpowiemy na wszelkie twoje pytania, a jeśli postanowisz wziąć udział, poprosimy cię o wypełnienie formularza zgody. Udzielimy ci wszelkiej koniecznej pomocy.

Slajd 6: Co się stanie, jeżeli zgodzę się na udział?

Jeśli weźmiesz udział w badaniu iRehab, szpital, w którym przebywałeś(-aś) na oddziale intensywnej terapii, przekaże nam twoje dane do kontaktu, a także poda nam czas trwania twojej hospitalizacji i rodzaj zapewnionej ci opieki. Następnie skontaktujemy się z tobą i pomożemy ci wypełnić kilka kwestionariuszy dotyczących tego, jak pobyt na oddziale intensywnej terapii wpłynął na twoje zdrowie fizyczne i psychiczne oraz na jakość życia. Kwestionariusze możesz wypełnić za pomocą komputera, smartfona lub przez telefon podczas rozmowy z członkiem zespołu badawczego. Udzielimy ci wszelkiej koniecznej pomocy.

Poprosimy cię także o poddanie się krótkiemu testowi fizycznemu, który polega na wstawaniu z krzesła i siadaniu na nim. Nazywa się on „testem siadania i wstawania” i pozwala ocenić twoją ogólną sprawność fizyczną. Członek zespołu iRehab pomoże ci w jego wykonaniu. W ten sposób uzyskamy punkt odniesienia, który pomoże nam obserwować twoje postępy podczas udziału w badaniu. Procedurę tę powtórzymy po 2 i po 6 miesiącach.

Slajd 7: Co będę musiał(a) dalej zrobić?

To będzie zależało od grupy, do której zostaniesz przypisany(-a). W badaniu udział biorą dwie grupy osób.

Grupa 1: Opieka standardowa

Osoby objęte opieką standardową otrzymają typową opiekę oferowaną obecnie pacjentom, którzy byli leczeni na oddziale intensywnej opieki. W wielu

przypadkach osobom wychodzącym z oddziału intensywnej terapii nie jest oferowana rehabilitacja w ramach standardowej opieki NHS.

Grupa 2: Program wsparcia i rehabilitacji ruchowej iRehab

Osoby przydzielone do tej grupy zostaną poproszone o wzięcie udziału w programie wsparcia i rehabilitacji ruchowej. W programie można uczestniczyć za pośrednictwem komputera lub telefonu. Co tydzień przez sześć tygodni można będzie porozmawiać z przeszkolonym specjalistą iRehab, który postara się pomóc ci w powrocie do zdrowia. Również co tydzień będziesz mógł/mogła wykonywać ćwiczenia fizyczne. Możliwe będzie także dołączenie do cotygodniowej internetowej grupy wsparcia, w której poznasz inne osoby po leczeniu na oddziale intensywnej terapii, posłuchasz o ich doświadczeniach związanych z powrotem do zdrowia, a także – jeśli będziesz chciał(a) – będziesz mógł/mogła podzielić się własnymi doświadczeniami.


Slajd 8: Jakie są korzyści związane z udziałem w badaniu?

Nie możemy obiecać, że badanie Ci pomoże. Twój wkład jest jednak dla nas niezwykle cenny, ponieważ informacje uzyskane w trakcie badania pozwolą nam stwierdzić, czy ten program mógłby pomóc w przyszłości pacjentom opuszczającym szpital po intensywnej terapii.

Pomoże także informować personel medyczny, a w przyszłości także podmioty służby zdrowia o najlepszych formach leczenia wspomagającego pacjentów.

Slajd 9: Co dalej?

Z przyjemnością zapraszamy do udziału w tym ważnym badaniu, ponieważ może nam ono pomóc poprawić jakość opieki nad osobami leczonymi na OIOM-ie.

	<p>Jeżeli chcesz wziąć udział w badaniu, skontaktuj się z zespołem badawczym na oddziale intensywnej terapii w swoim szpitalu.</p> <p>Możesz także skontaktować się bezpośrednio z zespołem badaczy iRehab w Warwick Clinical Trials Unit:</p> <p>Telefon: 02476528046</p> <p>E-mail: iRehab@warwick.ac.uk</p>
---	--

Dziękujemy za obejrzenie tego filmu i rozważenie udziału w badaniu iRehab.

