



LO STUDIO

# Farmaci per ipertensione, a che ora prenderli? Dipende dal cronotipo

**Gazzetta ACTIVE**  
Gazzetta Active: tutte le notizie

Spesso viene detto di prendere questo tipo di farmaci con regolarità, ma senza dare al paziente indicazioni precise sull'orario

**Daniele Particelli**  
3 giugno - 09:23 - MILANO

Salute: tutte le notizie

I **farmaci antipertensivi** sono risultati anche nel 2023 tra i più venduti in Italia secondo i dati più recenti di Federfarma e fino a oggi chi assume questi farmaci per l'ipertensione viene invitato a rispettare una regolarità, senza indicazioni specifiche sull'orario di assunzione. Ora, però, un nuovo studio condotto tra il Regno Unito e la Germania ipotizza l'**importanza dell'orario in cui si dovrebbero assumere i farmaci**

QUESTA QUELLA  
Ha fatto più gol Morata con la Spagna o Wirtz con la Germania?  
Gioca Ora



**FARMACI PER IPERTENSIONE: QUANDO PRENDERLI?** – Le attuali indicazioni per l'assunzione dei farmaci antipertensivi sono state confermate nel 2022 da uno dei più ampi studi mai realizzati sull'argomento, lo **studio TIME** realizzato in Inghilterra su oltre 21mila soggetti ipertesi con età media di 65 anni. Nel corso dei cinque anni di analisi è emerso che l'orario di assunzione **non aveva alcuna influenza sull'effetto dei farmaci** dal momento che le terapie antipertensive oggi in uso sono in grado di coprire le 24 ore.

🗨️  
[Commenta per primo](#)

LONDON  
VINCI PREMI OGNI TURNO  
GIOCA ORA  
Gioca a Fantacampionato Europeo!

Secure your new home with a competitive mortgage rate\*  
Taylor Wimpey Find a

PROMO GAZZETTA  
Scegli l'offerta più  
Contenuto sponsorizzato ⓘ

Un recente studio internazionale condotto dagli esperti dell'Università di Dundee in Scozia e dall'istituto di ricerca Helmholtz di Monaco di Baviera, con un team internazionale di ricercatori provenienti anche dall'Italia, ha provato a mettere in relazione il **cronotipo**, vale a dire la la preferenza fisica e comportamentale per il

genetica, con **gli effetti dei farmaci antipertensivi sull'organismo.**

0:14 Ad

**I RISULTATI SCOPERTI DAI RICERCATORI** – La ricerca, i cui **risultati** sono stati pubblicati sulla rivista *eClinicalMedicine* del gruppo Lancet, è stata svolta su un campione di oltre 5mila partecipanti al già citato studio *TIME*. I ricercatori sono riusciti a dimostrare che i soggetti con cronotipo mattutino, la cosiddette "**allodole**", che assumevano i farmaci al mattino avevano **un minor rischio di eventi cardiaci acuti** rispetto a coloro che li assumevano la sera. Viceversa, i soggetti con **cronotipo serale**, i **cosiddetti "guffi"**, che assumevano i farmaci la sera avevano **un minor rischio di ricovero in ospedale per infarto** rispetto a coloro che li assumevano al mattino.

"La ricerca mostra per la prima volta che considerare il cronotipo individuale del paziente momento di decidere la terapia anti-ipertensiva (cronoterapia personalizzata), potrebbe ridurre il rischio di eventi cardiaci", ha spiegato il dottor **Filippo Pigazzani**, consulente cardiologo della Facoltà di Medicina dell'Università di Dundee e *principal investigator* dello studio, prima di sottolineare che "i risultati necessitano di ulteriori conferme da nuovi studi clinici randomizzati, e soprattutto che i pazienti in terapia dovrebbero continuare ad assumere i farmaci come consigliato dal proprio medico".



**IMPORTANZA DELLA CRONOTERAPIA** – **Kenneth Dyar**, coautore della ricerca, ha approfittato della pubblicazione dei risultati per **sottolineare l'importanza del cronotipo** e la necessità per i medici di iniziare a considerare che non tutti i pazienti sono uguali: "Ogni individuo ha un proprio cronotipo, determinato geneticamente e influenzato da fattori esterni come l'esposizione alla luce e agli orari di sonno-veglia. Questo timing interno regola diverse funzioni biologiche, tra cui il metabolismo, la pressione sanguigna e la risposta ai farmaci".

[Parti con un gruppo di sportivi come te, scopri i viaggi di Gazzetta Adventure e Tribala all'insegna dello sport e del divertimento nel mondo](#)

Leggi anche

**Cronotipo serotino: è vero che chi dorme fino a tardi mangia peggio? La risposta della scienza**

Gli ha fatto eco il professor **Roberto Manfredini**, direttore della Unità complessa di Clinica Medica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara, coinvolto nello studio: "Abbiamo sempre creduto alla importanza del cronotipo individuale e in questi ultimi anni molte centinaia di ferraresi, nel corso di vari eventi scientifici divulgativi del nostro Ateneo, hanno aderito con entusiasmo alla compilazione del semplice test per valutare il proprio cronotipo 'gufo o allodola'. Ebbene, questo dato ora diventa prezioso per la terapia di chi è affetto da ipertensione arteriosa".

Active: tutte le notizie

Salute: tutte le notizie

Commenta per primo

© RIPRODUZIONE RISERVATA

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

HIDDEN HEARING

Born Before 1963? You May Qualify for New Hearing Aids!

SNELLO ROVAGNATI

Uno sguardo privilegiato sull'atletica leggera

SNELLO ROVAGNATI

Dalia Kaddari: atletica e benessere a 360 gradi

HIDDEN HEARING | 2024

Pensioners born before 1962 are now eligible for new hearing aids (Read More)

UK PCP CLAIMS

Get Now

Residents of Pakenham could potentially claim £1000's in car finance refunds, check now

BOILERGUIDE

Get Quote

Why Intelligent Homeowners Are Replacing Their Boiler by July '24

NEW SKIN DISCOVERY

Learn More

Plastic Surgeon Reveals The 1 Thing Every Woman Should Be Using Instead Of Moisturiser

BOILERGUIDE

Get Q

This Is Why Intelligent Homeowners Are Replacing Their Boiler by Ju '24

ULTRACUT

Attach This on Your Whipper Snipper and Make It 100x More Powerful

ULTRACUT

Use This and Never Have to Change Your Whipper Snipper Line Again

UK PCP CLAIMS

Search Now

Millions of UK drivers could be owed £1000's in car finance refunds!

NUTRITIONAL SCIENCE LTD

Osteoarthritis & Joint Pain? Do This & See What Happens

PRONOSTICI

Con Conte sarà un Napoli da scudetto? I bookie ci credono

PRONOSTICI

Boxe, quanta attesa per il match Tyson-Paul: Iron Mike vuole il colpaccio da sfavorito, le quote

Commenta per primo

Lascia il tuo commento

POTRESTI ESSERTI PERSO

ANNUNCI PPN



RCS MediaGroup S.p.A.

Via Angelo Rizzoli, 8 - 20132 Milano.

Copyright 2024 © Tutti i diritti riservati. CF, Partita I.V.A. e Iscrizione al Registro delle Imprese di Milano n.12086540155. R.E.A. di Milano: 1524326 Capitale sociale € 270.000.000,00 ISSN 2499-3093

Sito del Gruppo RCS

- Abitare
- Amica
- CheAutoCompro
- Corriere della Sera
- Iodonna
- Living
- Oggi
- RCS Academy Sport
- Quimamme
- Doveviaggi
- Style
- El Mundo
- Marca
- Codici sconto
- Comparazione prezzi

Corporate

- RCS Mediagroup
- Fondazione Corriere
- Fondazione Cannavò
- Per pubblicità: CAIRORCS
- MEDIA SpA

Links utili

- Sitemap
- Redazione
- Cookie policy e privacy
- Preferenze sui cookie
- Stato del consenso ai cookie: Concesso
- Dichiarazione di

