

**Top rated software  
for hotels**

Unlock &gt;

Menu

Agenda

Cidades

Diversão e Arte

Economia

Esporte

Geral

Política Crítica

Saúde

Tecnologia

GERAL

# Felicidade no trabalho aumenta produtividade em 12%

Dicas de como agir diante de um ambiente de trabalho tóxico

Publicado em 2019-08-12 16:26:21 Atualizado em 2019-08-12 16:26:21 (112 visualizações)

0



Funcionários satisfeitos que aumentam sua produtividade nas organizações e os benefícios dessa equação para o empregador e para o empregado é um assunto cada vez mais em alta nas discussões. E o bem-estar elevado do funcionário como um dos principais geradores de benefícios para a empresa está comprovado em pesquisas: segundo um levantamento feito pela Universidade de Warwick, no Reino Unido, funcionários felizes

são 12% mais produtivos que os demais.

ADVERTISING



De acordo com outra pesquisa, essa da Universidade da Califórnia (EUA), há uma alta de 37% nas vendas e três vezes mais criatividade daqueles funcionários que se encontram satisfeitos em seu ambiente de trabalho. Porém, todos estes levantamentos apontam que, caso haja alguma insatisfação, este desempenho pode ser prejudicado.

Segundo Rebeca Toyama, especialista em desenvolvimento humano, um cenário negativo faz com que haja uma queda na produção e no rendimento profissional dos funcionários. Além disso, a especialista ainda afirma que, caso o quadro não seja revertido imediatamente, o colaborador pode vir a sofrer com problemas físicos e emocionais. A afirmação de Rebeca Toyama é também comprovada por pesquisas: segundo a Previdência Social, nos últimos 10 anos a concessão de auxílio-doença a pessoas que sofrem de transtornos mentais cresceu cerca de 20 vezes.

#### Organizações tóxicas

Estas questões estão diretamente ligadas a diversos fatores, principalmente o do chamado “organizações tóxicas”. De acordo com Rebeca, define-se por uma organização tóxica as empresas que só visam o lucro, aumento da quantidade de trabalho e, conseqüentemente, de resultados. Sem entender o impacto disso na qualidade de vida de seus funcionários.

“Atualmente há diversas empresas que só buscam ganhar, ganhar e ganhar, sem engajar seus colaboradores. Não olham internamente para analisar a saúde mental de seus funcionários, não procuram saber se estão sendo bons gestores, muito menos se seus funcionários estão satisfeitos com a situação em que vivem ou se possuem alguma sugestão de melhoria”, afirmou a especialista.

Para Rebeca, quando os líderes mostram uma preocupação até mesmo com os mínimos detalhes e demonstram se importar com seus colaboradores de alguma forma, já traz resultados positivos não somente para eles, mas também para a empresa como um todo. “Mostrar reconhecimento, por exemplo, já dá um ânimo a mais para o funcionário prosseguir com seu trabalho. Dá a ele a certeza de que está fazendo a coisa certa”, declarou.

Por isso, Rebeca dá cinco dicas de como agir diante de um ambiente de trabalho tóxico:

Evite gastar energia reclamando e envolvendo pessoas que não fazem parte da solução e muito menos do problema, isso piora a toxicidade da situação;

Busque soluções com pessoas que já passaram por desafios semelhantes ou que possam de alguma forma contribuir com a solução;

Extraia aprendizado de cada desafio, por mais árduo que possa ser, isso evitará que você caia futuramente em situações semelhantes;

Lembre-se que equilíbrio na vida pessoal ajuda bastante a lidar com desafio profissionais, pior que trabalhar numa organização tóxica é ter uma vida tóxica;

Reagir aos estímulos tóxicos não costuma ser um bom caminho, o papel de vítima costuma parecer ser a única opção, mas acredite, o protagonismo nesse tipo de situação será um diferencial em sua carreira.

*Os comentários não representam a opinião do portal; a responsabilidade é do autor da mensagem.*

#### PUBLICIDADE

**FALE COM O N**

**SUGESTÃO DE PAUTAS  
CRÍTICAS E OPINIÕES  
ANÚNCIOS**

**(19) 99873-1120**

#### GERAL

---

**Má pronúncia do inglês desqualifica candidato**

---

**5 hobbies para transformar sua vida profissional**

---

**McLanche Feliz com combinações mais nutritivas**

---

**Câmara dos Deputados aprova MP da Liberdade Econômica**

---

**Etecs e Fatecs abrem inscrições para curso gratuito**

---