

## WEMWBS

Ime in priimek: \_\_\_\_\_ Datum rojstva: \_\_\_\_\_

Datum izpolnjevanja: \_\_\_\_\_ Organizacija: \_\_\_\_\_

### Spodaj je nekaj izjav o občutkih in misli

Prosimo, označite s (✓) polje z izjavo, ki najbolje opisuje vaše doživljanje v zadnjih 2 tednih

IZJAVA	NIKOLI	REDKO	VČASIH	POGOSTO	VEDNO
1. Glede prihodnosti sem optimističen/na	1	2	3	4	5
2. Počutil/a sem se koristno	1	2	3	4	5
3. Počutil/a sem se sproščeno	1	2	3	4	5
4. Čutil/a sem zanimanje za druge ljudi	1	2	3	4	5
5. Imel/a sem dovolj energije	1	2	3	4	5
6. Uspešno sem se soočal/a s problemi	1	2	3	4	5
7. Jasno sem razmišljal/a	1	2	3	4	5
8. Dobro sem se počutil/a glede sebe	1	2	3	4	5
9. Počutil/a sem se blizu drugim ljudem	1	2	3	4	5
10. Počutil/a sem se prepričanega/o vase	1	2	3	4	5
11. Lahko sem se sam/a odločal/a o stvareh	1	2	3	4	5
12. Počutil/a sem se ljubljenega/o	1	2	3	4	5
13. Zanimal/a sem se za nove stvari	1	2	3	4	5
14. Počutil/a sem se veselega/o	1	2	3	4	5