

Warwick Edinburgh Mental Wellbeing Scale (WEMWBS)

Niže se nalazi niz izjava o osjećajima i mislima.

Molim te, uz svaku izjavu označi kako bi opisao svoje iskustvo u posljednja dva tjedna.

U posljednja dva tjedna...	Nikad	Rijetko	Dio vremena	Često	Cijelo vrijeme
Osjećam se optimistično u vezi budućnosti.	1	2	3	4	5
Osjećam se korisno.	1	2	3	4	5
Osjećam se opušteno.	1	2	3	4	5
Zanimaju me drugi ljudi.	1	2	3	4	5
Imam puno energije.	1	2	3	4	5
Dobro se nosim s problemima.	1	2	3	4	5
Jasno razmišljam.	1	2	3	4	5
Zadovoljan/-na sam sobom.	1	2	3	4	5
Osjećam se bliskim/-om drugim ljudima.	1	2	3	4	5
Osjećam se samouvjereno.	1	2	3	4	5
Mogu se sam(a) odlučiti o većini stvari.	1	2	3	4	5
Osjećam se voljeno.	1	2	3	4	5
Zanimaju me nove stvari.	1	2	3	4	5
Osjećam se veselo.	1	2	3	4	5